

Limburg, 14. Februar 2024

Der Hessische Ruderverband lädt ein zum

**Fortbildungslehrgang „Ehrenamt & Engagement im Verein“**

am: Samstag, 13. April 2024

Uhrzeit: 8:30 Uhr - 13:00 Uhr (Fortbildungsumfang 5 UE)

Ort: Landesleistungszentrum Limburg  
Bootshaus des Limburger Club für Wassersport 1895/1907 e.V.,  
Eschhöferweg 3, 65549 Limburg

Referent: Christoph Bendel

Stv. Vorsitzender Verwaltung im Hessischen Ruderverband  
DOSB-Trainer-C Leistungssport Rudern  
DOSB-Übungsleiter B Sport in der Prävention –  
Profile: Haltungs- und Bewegungssystem / Herz-Kreislaufsystem / Rudern

Inhalte: Was motiviert Ehrenamtliche, sich im Verein aktiv einzubringen? Engagierte Menschen empfinden die Wertschätzung und Anerkennung ihrer Arbeit unterschiedlich. In diesem Lehrgang reflektieren Sie die Situation im Verein und erhalten Anregungen zur Steigerung des freiwilligen Engagements anhand von Leitfragen:

- Was ist freiwilliges Engagement im Rudersport?
- Wie gelingt eine zielgerichtete Bedarfsplanung?
- Wie sprechen wir Menschen an und gewinnen diese für den Verein?
- Womit können Landessportbund, DRV oder HRV unterstützen?
- Wo gibt es gute Beispiele? - Best practice und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Dieser Lehrgang richtet sich an Übungsleitende, Trainer und Vorstände sowie an Interessierte in Rudervereinen.

Kosten: 30 € (Kostenfrei für TN\*innen des Trainer-C-Lehrgangs 2023/24)

Meldungen: ausschließlich **per Email an** Manfred Matzner  
([ausbildung@hessischerruderverband.de](mailto:ausbildung@hessischerruderverband.de))

Meldeschluss: 2 Wochen vorher am 30. März 2024

Hinweis: Der Lehrgang findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 statt und ist auf 22 Plätze limitiert. TN\*innen der Trainer-C-Ausbildung 2023/24 werden vorrangig berücksichtigt. Evtl. freie Plätze können nach Meldeschluss Der Lehrgang wird als Fortbildung zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz mit 5 UE anerkannt. Bitte die Homepage des HRV beachten!

Freundliche & rudersportliche Grüße

*Christoph Bendel*  
Stellv. Vorsitzender Verwaltung

*Manfred Matzner*  
Lehrreferent

Hessischer Ruderverband e.V.  
z.Hd. Herrn Manfred Matzner  
Bonhoefferstr. 16a  
63486 Bruchköbel

E-Mail: [ausbildung@hessischerruderverband.de](mailto:ausbildung@hessischerruderverband.de))

Hiermit melde ich mich zum

**Fortbildungslehrgang „Ehrenamt & Engagement im Verein“**  
des Hessischen Ruderverbandes  
**am** Samstag, 13 April 2024 **in** Limburg  
verbindlich an.

Teilnehmer:

---

Name Vorname

---

Geburtsdatum Geburtsort

---

Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Ort

---

Telefon, E-Mail

---

HRV-Verein

---

Datum / Unterschrift

*Die Zusage zum Lehrgang erfolgt erst nach Meldeschluss (30. 03. 2024) und ist bei Eingang des Meldegeldes gültig. Bei Überschreiten der Höchstteilnehmerzahl haben Mitglieder eines HRV-Vereins Vorrang.*